

Утверждаю

Директор МБОУ «Светлоозерская ООШ»

А.А.Ахметшин

План

мероприятий по поэтапному внедрению

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МБОУ «Светлоозерская ООШ» Зайинского муниципального района РТ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Доведение нормативно-правовых документов. Положения ВФСК «ГТО» до сведения МБОУ «Светлоозерская ООШ»	сентябрь	Зам. директора по УВР
2.	Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	в течении учебного года	Учителя физической культуры
3.	Информирование о ходе проведения мероприятий и пропаганде ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ «Светлоозерская ООШ»	в течении учебного года	Ответственный за сайт школы, учителя физической культуры
4.	Формирование сводных заявок, согласие родителей на выполнение нормативов ГТО обучающимися	сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Регистрация в системе АИС ГТО всех участников выполнения нормативов ВФСК «ГТО»	сентябрь	Учителя физической культуры
6.	Бег на 30,60,100 м	сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Бег на 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км.	сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь	Учителя физической культуры
9.	Плавание	ноябрь	Учителя физической культуры
10.	Бег на лыжах на 1 км., 2 км., 3 км.	январь, февраль	Учителя физической культуры
11.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	январь	Учителя физической культуры
12.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	февраль	Учителя физической культуры
13.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	апрель	Учителя физической культуры
14.	Метание теннисного мяча в цель	апрель	Учителя физической культуры
15.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 метров	май	Учителя физической культуры
16.	Предоставление отчета МБОУ «Светлоозерская ООШ» о ходе реализации плана по внедрению ВФСК «ГТО»	май-июнь	Учителя физической культуры